

お寺って
もっと難しいって
思った。

忙しい日常をわすれ自分と向き合う時間が醍醐寺にはあります。
仏さまのおそばで ゆるりとほぐれる心に気づくと
ふと身も軽くなる気がします。
構えなくても 大丈夫。
仏教に伝わる智慧やお寺のことを僧侶が丁寧にお伝えします。
どなたさまも どうぞご参加ください。
きっとお寺のイメージ 変わりますよ。

仏教のこころを学ぶ

仏教に伝わる智慧やお寺のことを楽しく学び
自分をみつめるプログラム

- 1 法 話 僧侶から仏教についてお話しします
- 2 作 務 僧侶とともにお堂を清掃します
- 3 食 事 食事の心得を学びます
- 4 拝 観 醍醐寺の祈りと伝承、歴史について学びます
- 5 特別体験 ※日程によって異なる特別プログラム



修行僧の
精進料理を
体験いただきます



開催日時

2025年 5月 3日 土
開催いたしました
以前の告知(5月10日)より日程が変更となっております
ご注意ください

2025年 9月 20日 土
開催いたしました

2025年 11月 22日 土

2026年 3月 7日 土

9:30~16:30 全日程共通

※特別体験の詳細については別途ホームページのお知らせ欄にて告知いたします
※上記プログラムは予告なく変更される場合がございます ※写真はイメージです



事前申込制

- 定 員: 20名 (定員になり次第締め切らせていただきます)
- 申込資格: 16歳以上 ※お子様とご参加される方は別途ご相談ください
- 参 加 費: 8,000円
- 会 場: 総本山醍醐寺

※集合場所など詳細はお申込み後にお知らせいたします ※参加費は当日払いです

申込方法

【WEBでのお申込み】
こちらの二次元コードより
お申し込みください。



申込締切

各開催日程の

4日前

定員に達し次第申込み締め切りとなります

詳細は裏面を
チェック!!

共通プログラム



法 話

ほうわ

今の時代だからこそ必要な心の教えを仏教や密教の視点でわかりやすくお話しします。



作 務

さむ

僧侶とともに醍醐寺の文化財であるお堂を清掃し、掃除の基本と意味を学びます。



食 事

じきじ

食事の準備から食事中的作法を通して、「いただきます」のこころを学びます。



拝 観

はいかん

国宝・重要文化財を数多く保有する醍醐寺の、祈りの伝承と歴史について僧侶が解説します。

特別体験：終日日程



2024年7月3日 開催いたしました

上醍醐登山

醍醐寺発祥の地、上醍醐へ登ります。薬師堂(国宝)や、醍醐寺の開祖、聖宝・理源大師をお祀りした開山堂(重要文化財)などを諸堂参拝します。醍醐寺という寺名の由来となった名水「醍醐水」をいただきます。

※上醍醐でいただける昼食をご用意いたします

※雨天の場合は
内容変更となります
※以前の告知(5月10日)
より日程が変更となっ
ております

特別体験

2024年7月20日 開催いたしました

折形礼法体験



六百年の歴史を重ねる日本古来の包みの文化「折形礼法(おりかたれいほう)」。和紙を使って相手の思う心を形に表す包み方を体験します。

2025年 11月22日

華道体験



日本の伝統文化である華道について学びます。お一人おひとり実際に花を生けていただくことで、華道の作法やその意味を体験します。

2026年 3月7日

香道体験



飛鳥時代から続くお香の歴史や暮らしの中の香りについて学びます。また、実際にお香を調合して、オリジナルの香り袋作りを体験します。

総本山 醍醐寺

【お問い合わせ】 [受付時間] 月曜から土曜 10時~17時

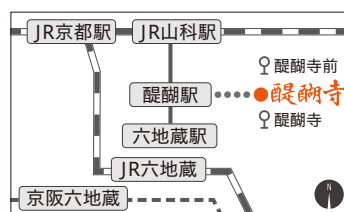
TEL 075-571-0002

Mail daigojiacademy@daigoji.or.jp

[ホームページ]



[醍醐寺Stroly]



【交通案内】
地下鉄東西線 醍醐駅下車
2番出口より徒歩約10分
京阪バス22A系統・22B系統
「醍醐寺前」下車すぐ
京阪バス301系統
「醍醐寺」下車すぐ

〒601-1325 京都市伏見区醍醐東大路町22 www.daigoji.or.jp