

祈りを学ぶ、醍醐寺で学ぶ

# DAIGOJI

醍醐寺アカデミー

# ACADEMY

1 DAY オープンテンプル

入門コース

仏教に伝わる智慧やお寺のことを楽しく学ぶ1日間の体験プログラム

## 仏教のこころを学ぶ

### 社会を見つめる視点が大きく変わる醍醐寺アカデミー体験会

1100年を超える醍醐寺の歴史の中で伝承されてきた祈りと文化、特にいのちのつながり、心のつながりを学ぶ、「祈りの後継者育成プログラム」の実施に向けてオープンテンプルを開催いたします。仏教や密教の教えを私達の生活の中で生かすことで、より心豊かな生活を送ることができます。醍醐寺が大切にしている「祈りの実践」を僧侶とともに体験することは、あなたの視点が大きく変化することの一助となるでしょう。学び多き豊かな時間を醍醐寺で過ごしてみませんか。

2023 **9.9** 土

9:30-16:30

### 仏教や歴史・文化を学ぶ+修行体験(昼食付)

- 【法話】僧侶から仏教についてお話しします
- 【作務】僧侶とともにお堂を清掃します
- 【食事】食事の心得を学びます
- 【瞑想】自分の心と向き合います
- 【歴史】醍醐寺の祈りの伝承と歴史について学びます
- 【文化】日本の伝統文化であるお香について学びます



### 事前申込制

詳細は裏面をチェック!!

- 定員: 20名(定員になり次第締め切らせていただきます)
- 申込資格: 18歳以上(性別・学歴・国籍不問です)  
※高校生も18才以上であれば参加いただけます
- 申込期限: 定員に達し次第申込み締め切りとなります
- 参加費: 一般 3,500円/学生 2,000円
- 会場: 総本山醍醐寺

### 申込方法

【WEBでのお申込み】

こちらの二次元コードよりお申し込みください。



【お電話でのお申込み】

電話にてお名前、ご住所、お電話番号、メールアドレス、ご年齢をお知らせください。

TEL **075-571-0002**

【受付時間】月曜日から土曜日 10時~17時

※集合場所など詳細はお申込み後にお知らせいたします  
※参加費は当日払いです

## 総本山 醍醐寺

お問い合わせ  
醍醐寺アカデミー係

075-571-0002  
FAX. 075-571-0101

[ホームページ]



[醍醐寺Stroly]



【交通案内】  
地下鉄東西線 醍醐駅下車  
2番出口より徒歩約10分  
京阪バス22系統・22A系統  
「醍醐寺前」下車すぐ  
京阪バス301系統  
「醍醐寺」下車すぐ



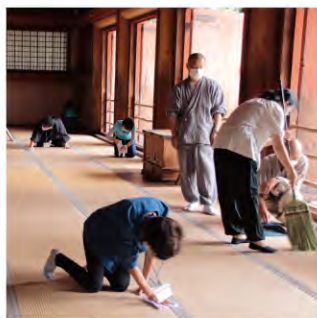
1DAY オープン temple 入門コース

2023

9.9

土 9:30-16:30

仏教や歴史・文化を学ぶ+修行体験(昼食付)



10:00  
ご挨拶

法話

ほうわ

今の時代だからこそ必要な心の教えを  
仏教や密教の視点でわかりやすくお話しします。

作務

さむ

僧侶とともに醍醐寺の文化財であるお堂を清掃し、  
掃除の基本と意味を学びます。

12:00

食事

じきじ

食事の準備から後片付けも協力して行い、修行僧が  
修行中に食するメニューをいただきながら食事の  
作法と「いただきます」の心を学びます。

13:00

瞑想

めいそう

動から静に切り替え、姿勢・呼吸を整え、体の緊張を  
ゆるめて心を整える、真言密教の瞑想(修行)を体験  
します。

歴史

れきし

国宝、重要文化財を数多く保有する醍醐寺の境内を  
拝観しながら、醍醐寺の祈りの伝承と歴史について  
僧侶が解説します。

文化

ぶんか

今回は 香道

日本の伝統文化であるお香について学ぶことで、  
仏教の理解を深めます。また、実際にお香を調合して、  
オリジナルの香り袋づくりを体験します。

16:30  
終了・解散

※上記カリキュラムは変更される可能性があります  
※写真は過去に開催したオープン temple の様子です

申込方法

【WEBでのお申込み】

申込フォームより必要事項を  
ご記入の上お申込みください。

こちらの二次元コードより  
お申込みください。



【お電話でのお申込み】

電話にてお名前、ご住所、お電話番号、メールアドレス、ご年齢をお知らせください。

TEL 075-571-0002 [受付時間]月曜日から土曜日 10時~17時

※集合場所など詳細はお申込み後にお知らせいたします  
※参加費は当日払いです